



第4回「しばたまちゼミ」の講座に関する図書のリストです。

ぜひご利用ください。

まちゼミ開催期間 3月1日(金)～3月31日(日)

資料の展示期間 2月15日(金)～3月上旬予定



### 【食べる・作る】講座番号 1.2.3

タイトル	著者	請求記号
うまい米が食べたい!	本当においしい米を食べる会	616 ウ
お茶と和菓子のテーブルセッティング	浜 裕子	596 ハ
お茶の先生に教わるきちんときもの手ほどき帖	北見 雅子	593 キ
コメの注目ブランドガイドブック	日本食糧新聞社/編	616 コ
こめ語り	浅見 悦子	616 ア
世界でいちばんおいしいお米とごはんの本	澁谷 梨絵	596.3 シ
日本全国ご飯のとも		596 ニ
日本のお米、日本のご飯	土井 善晴	596.3 ド
日本茶		596 ニ
日本茶の教科書		596.7 ニ
日本茶レシピ	本間 節子	596.7 ホ
野崎洋光が教える「分とく山」のごはん料理	野崎 洋光	596.3 ノ
やまとなでしこお茶はじめ		596 ヤ





## 【美容】講座番号から 20.21.22

タイトル	著者	請求記号
圧力鍋でもっとはやく！いつものおかず作り	検見崎 聡美	596 ケ
今さら聞けないスキンケアの正解	吉木 伸子	595 ヨ
大人の上品ヘア&メイク事典	山岸 敦子	595 オ
こうじ甘酒レシピ作りおき	伏木 暢顕	596.3 フ
セルフエステ美顔美肌大全	高橋 ミカ	595 タ
35歳からの美顔トレ	木村 祐介	595 サ
保存版美に効くツボ	柳本 真弓	595 ヤ



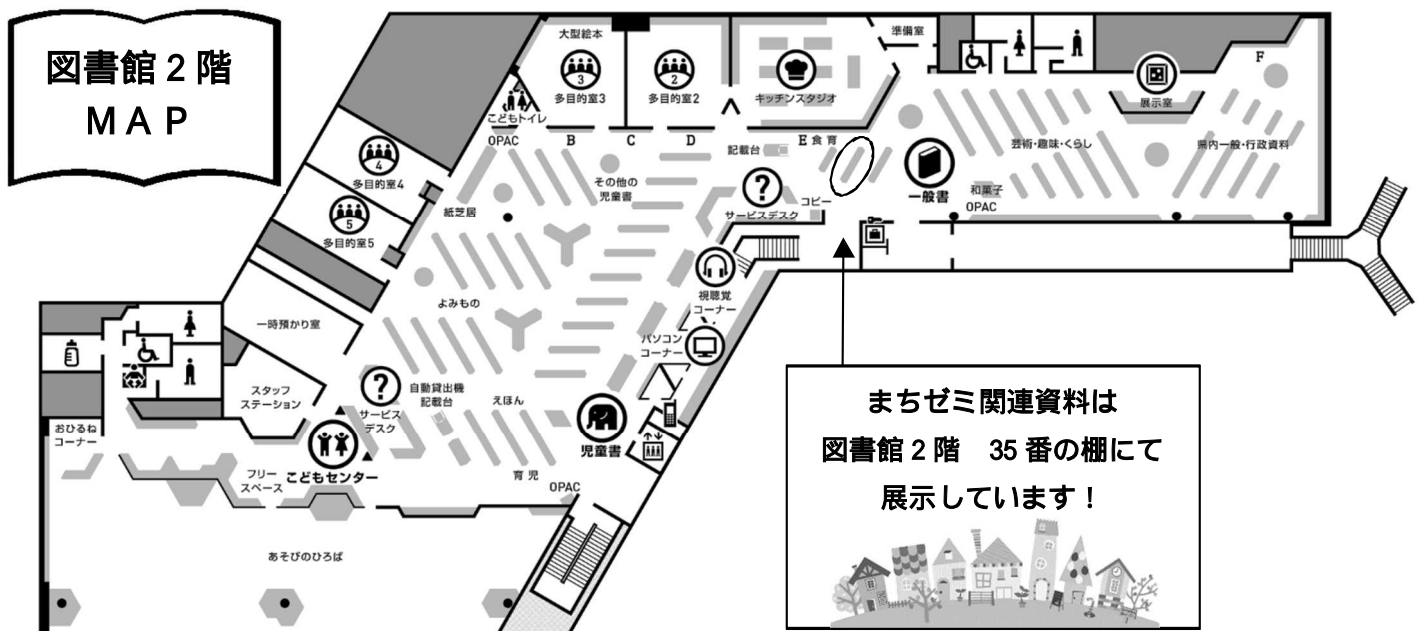
## 【健康】講座番号 4~12

タイトル	著者	請求記号
朝ごはんのアイデア365日	森田 佐和子	596 モ
足からカラダをなおす本	Yogini編集部/編	498.3 ア
安心のペットボトル温灸	若林 理砂	492.7 ワ
一流アスリートのカラダを劇的に変えた 強く、美しくなる食事	細野 恵美	780 ホ
おじいとおばあの沖縄ロックンロール	武藤 新二	767 ム
「大人の歌謡曲」公式ガイドブック	富澤 一誠	767 ト
温ツボ健康法	福辻 鋭記	492.7 オ
体の使い方を変えればこんなに疲れない！	岡田 慎一郎	491.3 オ
血管を強くする「水煮缶」健康生活	女子栄養大学栄養クリニック	498.5 ケ
「ゴースト血管」に効く！1分かかと上げ下げ	伊賀瀬 道也	498.3 イ
絶対！うまくなる合唱100のコツ	田中 信昭	767 タ
手をもめば健康になる	五十嵐 康彦	492.7 イ
ノルディックウォーキング	三浦 望慶	498.3 ミ
「太リグセ」が「やせグセ」に変わる！ リバウンドゼロダイエット	田中 景子	498.5 タ
ポールで歩こう	藤田 隆明	493.1 フ
街歩きポールウォーキング	安藤 邦彦	498.3 ア
目が劇的によくなる最強事典	宮永 嘉隆	496.4 メ
目がどんどんよくなる世界の名画	若桜木 虔	496.4 ワ
ゆる自炊BOOK		596 コ
40歳からの不調がみるみる良くなる 体の使い方	岡田 慎一郎	498.3 オ
老人クラブ、カーネギーで歌う	小島 修	767 オ
老廃物を流す「官足法」で治る！	行本 昌弘	492.7 コ



**【学ぶ】講座番号 13～19**

タイトル	著者	請求記号
家づくりを楽しむ教科書		5 2 7 イ
u i の刺繍ワッペン	中林 うい	5 9 4 . 2 ナ
折り紙学	西川 誠司	7 5 4 ニ
家計力がみるみるアップして一生お金の不安がなくなる本	國場 弥生	5 9 1 カ
基本がいちばんよくわかる刺しゅうのれんしゅう帳	寺西 恵里子	5 9 4 . 2 テ
着物ことはじめ事典	石田 節子	5 9 3 . 8 キ
銀行・保険会社では教えてくれない一生役立つお金の知識	塚原 哲	5 9 1 ツ
5 0代から生涯暮らすリフォーム	天野 彰	5 2 7 ア
魚屋三代目のうまい! 魚定番レシピ	魚屋三代目	5 9 6 . 3 サ
終活夫婦	中尾 彬	7 7 2 ナ
刺しゅう大好き!	大塚 あや子	5 9 4 . 2 オ
老舗寿司屋三代目が教えるまいにち食べたい魚料理	野本 やすゆき	5 9 6 . 3 ノ
自由にいこう! 男着物	鴨志田 直樹	5 9 3 . 8 カ
すごい葬式	小向 敦子	S 3 8 5 コ
戦国武将の時代折り紙	浜田 勇	7 5 4 ハ
貯められない人の家計管理	朝日新聞出版	5 9 1 タ
はじめての着物	荘司 礼子	5 9 3 . 8 ハ
晴れたら空に骨まいて	河内 有緒	3 8 5 カ
フライパンひとつで魚料理	是友 麻希	5 9 6 . 3 コ
まだ間に合う老後資金4000万円をつくる! お金の貯め方・増やし方	川部 紀子	5 9 1 カ



## 【その他】講座番号 23～26

タイトル	著者	請求記号
うつわの教科書		5 9 6.9 ウ
切子	NHK「美の壺」制作班 / 編	7 5 1 キ
世界のきらめくステンドグラス	グラフィック社編集部 / 編	7 5 1 セ
葬送の仕事師たち	井上 理津子	6 7 3 イ
新潟観光いいトコどり2016 - 17年版		K 2 9 1 . 4 ニ
新潟県の葬儀と法要		K 3 8 5 ニ
新潟「地理・地名・地図」の謎	新潟郷土史研究会 / 監修	K 2 9 1 . 4 ニ
新潟もの知りブック	鈴木 郁夫	K 2 9 1 . 4 ニ 2
ふらっとひとり旅	毎日新聞女性記者58人	2 9 1 . 0 フ
平成百景を歩く		2 9 1 . 0 ヘ
ゆずりは	新谷 亜貴子	F シンタ
47都道府県・和菓子 / 郷土菓子百科	亀井 千歩子	3 8 3 カ
フージングをはじめよう	近岡 令	7 5 1 チ

### 掲載の本についての問い合わせ先

#### 【新発田市立中央図書館】

所在地 新発田市諏訪町1-2-12

Tel 0254(22)2418

Fax 0254(28)9951

ホームページ <http://www.lib-shibata.jp/>

メールアドレス @city.shibata.lg.jp

開館時間 平日 9:00～20:00 土日祝 9:00～17:00

毎週木曜日は休館日です

