

店主に学ぶ **得する街のゼミナール**

第8回

しばたまちゼミ



開催期間 **2023年3月5日(日)~31日(金)**

お申込は各店へ!

受講料無料

内容によって材料費がかかるものもあります。材料費は講座当日に各店でお支払いください。
お申込み後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。

- 1 選ぶ** チラシの内容をよく見て講座をお選びください。
- 2 申込** 受けたい講座のお店へ直接電話でお申込みください。
●「まちゼミ」申込みですとお伝えください。
●受講内容や持ち物、材料費など詳細もお気軽にお問い合わせください。
- 3 当日** 時間・場所をお間違えないようご参加ください。

- ご注意ください**
- 定員になり次第締め切らせていただきます。
 - 申込は各店舗の受付時間内をお願い致します。
 - 申込初日は電話が混み合っている場合もありますのでご了承ください。
 - 受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意ください。
 - 講座によっては受講時に必要な準備物がありますのでご確認ください。
 - 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。

1 美 ソニックエステでリフトアップ・若わかしく

山尾薬店
新発田市住吉町1-8-1

月曜日～日曜日、毎日実施
10:00～14:00
(1講座 約1時間)

毎日受付しています。お一人様1時間でエステ体験が出来ます。お気軽にお電話下さい。

●会場/自店 ●定員/1時間1名(成人女性)
●講師/当店スタッフ(見田・内山) ●参加費/550円(税込)

申込み問合せ **TEL 0254-22-3221**
受付/10:00～14:00(不定休)

2 美 ハンドマッサージ&肌の水分測定

くすりの桂 本店
新発田市御幸町1-2-3

3月7日(日) 10:30～12:30、
15:30～17:30
※所要時間1時間程度

ハンドマッサージで血流促進と、春のお肌の水分量チェックしませんか?

●会場/自店 ●定員/4名(女性のみ)
●講師/当店スタッフ ●参加費/無料

申込み問合せ **TEL 0254-24-1409**
受付/9:00～18:00

3 美 セルフハンドマッサージ

くすりの桂 豊町店
新発田市豊町3-4-2

3月9日(日) 10:00～10:45

ご自宅でも簡単にできる、セルフハンドマッサージの手順方法をご紹介します。

●会場/自店 ●定員/3名
●講師/当店スタッフ ●参加費/無料

申込み問合せ **TEL 0254-23-1189**
受付/9:00～18:00

4 美 今さら聞けない「腸活」ってなに?

マリープラチャーヌ(株)
(スキンイノベーションサロン)
新発田市小舟町1-2-15

3月8日(土) 13:30～14:30
3月11日(火) 10:30～11:30

今話題の「腸活」...でも一体何をすればいいの? 腸を綺麗にするとうなる? を解説します。還元水素水&エステ券プレゼント。

●会場/自店 ●定員/6名(女性のみ)
●講師/小林和美 ●参加費/無料

申込み問合せ **TEL 0254-20-8181**
受付/10:00～17:30(土・日・祝定休)

5 健 ほっこり温灸でリラックス

桂薬局 西新発田店
新発田市富塚町1-15-5

3月10日(金) 10:30～11:30

体が温まり、毎日の疲れを癒してくれる温灸を、ぜひ体験してみませんか?

●会場/自店 ●定員/4名
●講師/桂・村田・肥田野 ●参加費/無料

申込み問合せ **TEL 0254-26-1193**
受付/9:00～18:00(日・祝定休)

6 健 あなたの痛みとしびれの解決方法とは?

整体すった家
新発田市富塚町1-5-19

3月5日(日) 13:00～15:00
3月12日(日) 13:00～15:00
3月19日(日) 13:00～15:00

少人数であなたの悩んでいる症状の解決方法をお伝えします。原因はそれぞれ違います。わかってしまえばあとはやるだけです。

●会場/自店 ●定員/3名
●講師/鈴木健士 ●参加費/無料

申込み問合せ **TEL 0254-28-8722**
受付/9:00～19:00(定休日/木曜、日・祝の午後)

7 健 家でもできる! 効く腹筋!

ボディメイクスタジオrenovate
新発田市東新町1-9-10

3月12日(日) 10:00～11:00
3月19日(日) 10:00～11:00
3月26日(日) 10:00～11:00

気になるお腹周りのトレーニングを家でもできる内容でお伝えします。実際に動いていきます。

●会場/自店 ●定員/2名(18歳以上) ●参加費/無料
●講師/更科堅太 ●持ち物/運動できる服装

申込み問合せ **TEL 0254-20-8597**
受付/10:00～(不定休)

8 学 知っ得! リフォーム補助金セミナー

セキカワカナモノ
新発田市大手町1-1-1

3月18日(土) 10:30～12:30

2023年度のリフォームにオススメの補助金、ご紹介いたします!

●会場/自店 ●定員/4名
●講師/白井亮介 ●参加費/無料

申込み問合せ **TEL 0254-22-3781**
受付/9:00～17:30(日曜定休)

9 学 今からでも遅くない! スマホを使ってみよう

セキカワカナモノ
新発田市大手町1-1-1

3月15日(水) 13:30～15:00

スマホは使えば楽しい道具です。怖がらずに使ってみましょう。

●会場/自店 ●定員/3名 ●持ち物/お手持ちのスマホ
●講師/佐藤智明 ●参加費/無料

申込み問合せ **TEL 0254-22-3781**
受付/9:00～17:30(日曜定休)

10 学 補聴器ってどんなもの?

山口時計眼鏡店
新発田市中央町3-7-1

3月6日(日) 10:30～11:30
3月8日(火) 10:30～11:30
3月10日(木) 10:30～11:30

補聴器の機能や聴こえ方の他、耳や聴力についてお話します。

●会場/自店 ●定員/3名
●講師/山口茂 ●参加費/無料

申込み問合せ **TEL 0254-22-3350**
受付/10:00～18:00(定休日なし)

11 学 もう困らない! おうちを売却する方法

(株)トラスト
新発田市新富町2-6-2

3月12日(日) 10:30～11:30

自宅の売却や実家の売却など何からはじめたら良いの? おうちをスムーズに売却するための準備や注意点について学ぶまちゼミです。

●会場/石川小路旧昭文堂書店 ●講師/ ●定員/5名
(駐車場/竹町パーキング様) 松尾拓郎 ●参加費/無料

申込み問合せ **TEL 0254-22-4397**
受付/9:00～18:00(水・土曜定休)

12 作 バッグチャームを作ろう

セキカワカナモノ
新発田市大手町1-1-1

3月6日(日) 10:00～12:00

キラキラ可愛いビーズを使ってバッグチャームを作ります。ちょっとしたコツを掴んでビーズの基礎を学びます。

●会場/自店 ●定員/4名(中学生以上)
●講師/齋藤美恵子 ●参加費/500円(ビーズ代)

申込み問合せ **TEL 0254-22-3781**
受付/9:00～17:30(日曜定休)

13 作 フライパンで簡単 こげない魚の焼き方

有佐々木食品
新発田市諏訪町3-3-14

3月8日(土) 10:30～11:30
3月9日(日) 10:30～11:30

ビックリするほど簡単にお魚が焼けます。ぜひ一度お試しあれ。

●会場/自店 ●定員/3名
●講師/佐々木淳子 ●参加費/無料

申込み問合せ **TEL 0254-22-2868**
受付/9:00～16:00

14 作 板金教室 「銅板でカブトを作ろう!!」

株式会社 椎谷板金工業
新発田市切梅618

3月24日(金) 13:30～15:30
3月25日(土) 13:30～15:30

板金職人と同じ道具を使って、5月の節句にぴったりのカブトを作ります。屋根・外壁・採光のご相談もお気軽に!

●会場/自店 ●定員/8名 ●参加費/500円(材料・加工代)
●講師/椎谷・池田 (小学生以上) ●持ち物/軍手・内履き

申込み問合せ **TEL 0254-28-7183**
受付/9:00～17:00(日・祝定休)

15 食 いつものお茶をワンランクアップ

お茶の松屋
新発田市中央町3-6-15

3月26日(日) 14:00～15:00

ちょっとしたコツで、いつものお茶をおいしく淹れることができる!

●会場/自店 ●定員/3名
●講師/飯沼龍平 ●参加費/200円

申込み問合せ **TEL 0254-22-2122**
受付/10:00～17:00(第2・4日曜定休)

16 他 ふだん聞けない 団塊世代の終活・相続のお話

(株)マルフチ アートホール桜
新発田市緑町2-12-17(マルフチ緑町斎場)

3月22日(水) 10:30～11:30

コロナ禍で集まること会う機会が減り、ご自身の身にもしものことがあった時のことを不安に思っている方が多くいらっしゃいます。葬儀・相続・生前整理はどのように進めていけば? 普段聞けないことをこの機会にプロに聞いてみませんか?

●会場/マルフチ緑町斎場:アートホール桜 ●定員/10名 ●参加費/無料
●講師/司法書士:三宅浩先生、前島一幸(全葬連事前相談員)

申込み問合せ **TEL 0254-22-2882**
受付/9:00～17:00

17 他 不安ですよね。ひとり暮らしの終活。

(株)マルフチ マルフチ会館
新発田市大手町2-7-10(西高校前)

3月16日(木) 10:30～11:30

生涯未婚で過ごされる方も多くなりました。伴侶を亡くされ一人暮らしの方も生涯単身で過ごされる方も、「一人暮らしの終活」について、ふだん聞きたくても聞けない疑問聞いてみませんか?

●会場/大手町斎場:マルフチ会館 ●定員/10名 ●参加費/無料
●講師/行政書士:猿子公先生、前島一幸(全葬連事前相談員)

申込み問合せ **TEL 0254-22-2882**
受付/9:00～17:00