

### 1 学 補聴器相談/体験



補聴器の需要が年々高まっています。お気軽にどうぞ。ご希望に応じて、講座日時の調整もいたします。複数名でも対応します。

5月13日(金)・15日(水)・17日(金)  
10:30~11:15

●会場/自店 ●講師/山口茂 ●定員/1名 ●参加費/無料

山口時計眼鏡店 ☎0254-22-3350  
新発田市中央町3-7-1 受付/10:00~18:00(定休日なし)  
メール/info@yamaguchi1914.co.jp

### 2 学 今からでも遅くない! スマホを使ってみよう



スマホは使えば楽しい道具です。怖がらずに使ってみましょう。

5月29日(水)  
13:30~15:00

●会場/自店 ●定員/3名 ●持ち物/お手持ちのスマホ  
●講師/佐藤智明 ●参加費/無料

セキカワカナモノ ☎0254-22-3781  
新発田市大手町1-1-1 受付/9:00~17:30(日曜定休)

### 3 学 貯蓄から投資へ 自分に合う選択肢は?



AXA-C-240402-1-506  
NISAやiDeco、変額保険について解説します。

5月21日(水)  
15:00~16:00

●会場/新発田商工会議所 ●定員/10名  
●講師/渡邊 翔 ●参加費/無料

アクサ生命保険(株) 新発田営業所 ☎0254-26-3470  
新発田市中央町4-10-10 受付/9:00~17:00(土・日・祝定休)

### 4 作 フライパンで簡単、こげない魚の焼き方



ビックリするほど簡単にお魚が焼けます。ぜひ一度お試しあれ。

5月14日(水)・15日(水)  
10:30~11:30

●会場/自店 ●定員/3名  
●講師/佐々木淳子 ●参加費/無料

(有)佐々木食品 ☎0254-22-2868  
新発田市諏訪町3-3-14 受付/9:00~16:00

### 5 作 簡単ベーグル教室(1人4個)



短い発酵時間でできるチーズベーグルとプレーンベーグルです。生地は手ごねで作ります。

5月16日(金)  
10:00~12:00

●会場/自店 ●定員/4名(小学生以上・親子参加可) ●参加費/1,000円(材料費)  
●講師/吉田早織 ●持ち物/エプロン、三角巾、ふきん、袋

セキカワカナモノ ☎0254-22-3781  
新発田市大手町1-1-1 受付/9:00~17:30(日曜定休)

### 6 作 メスティンで簡単ガトーショコラ



メスティンを使って簡単でおいしいガトーショコラが作れます。

5月10日(金)  
11:00~12:00

●会場/自店 ●定員/3名 ●持ち物/エプロン、三角巾、ふきん、タッパか袋  
●講師/石山まどか ●参加費/500円

セキカワカナモノ ☎0254-22-3781  
新発田市大手町1-1-1 受付/9:00~17:30(日曜定休)

### 7 作 マクラメで作るロングネックレス



マクラメを使って簡単に手軽につけられる素敵なネックレスを作ってみませんか?

5月20日(金)  
10:30~12:00

●会場/自店 ●定員/5名(中学生以上) ●持ち物/必要な方マナ  
●講師/齋藤美恵子 ●参加費/1,500円(材料費)

セキカワカナモノ ☎0254-22-3781  
新発田市大手町1-1-1 受付/9:00~17:30(日曜定休)

### 8 作 板金折り紙教室「銅板でカブトを作ろう!!」



板金職人と同じ道具を使って、折り紙でおなじみのカブトを作ります。昨年に社名変更、板金に扱われない建築に関するあらゆるお悩みにお応えいたします。

5月17日(金)・18日(土)  
13:30~15:30

●会場/自店 ●定員/8名(小学生以上・親子参加可) ●持ち物/●講師/椎谷・池田 ●参加費/1,000円(材料・加工代・特典付) 軍手、内履き

(株)シヤライズ ☎0254-28-7183  
新発田市切梅618 受付/9:00~17:00(日・祝定休)

### 9 食 いつものお茶をワンランクアップ



ちょっとしたコツで、いつものお茶をおいしく淹れることができる!

5月19日(土)・20日(日)  
14:00~15:00

●会場/自店 ●定員/4名  
●講師/飯沼龍平 ●参加費/200円

お茶の松屋 ☎0254-22-2122  
新発田市中央町3-6-15 受付/10:00~17:00(第2・4日曜定休)

### 10 健 ポールウォーキング体験



2本のポールを使ってウォーキング。簡単にできる全身運動です。ぜひ体験してみてください。ポールウォーキングされている方もアドバイス致します。

5月11日(土)・6月8日(土)  
10:30~11:30

●会場/自店 ●定員/5名  
●講師/浮島丈宜 ●参加費/無料

(有)浮惣福祉用具サービス ☎0254-26-3850  
新発田市諏訪町2-4-27 受付/10:00~17:00(日曜定休)

### 11 健 まごはやさしい健康教室



アロマセラピーと整体療法の組み合わせは、心身のバランスを整えるのに効果的といわれています。日々の暮らしの健康法をお伝えします。

5月13日(土)・27日(土)・6月3日(土)  
10:30~12:00

●会場/自店 ●定員/5名  
●講師/山田正雪先生(アロマ整体療法士) ●参加費/無料

MAISON DE Marucho ☎0254-22-2533  
新発田市大手町1-2-18 受付/10:00~17:00(水・日曜定休)

### 12 健 お悩みの症状に対して施術を行います!



お悩みの症状をお持ちの方に25分の施術を行います。人数が限られますので本当に困っている人はご連絡下さい。

5月12日(土)・19日(土)・26日(土)  
13:00~14:00

●会場/自店 ●定員/2名  
●講師/鈴木健士 ●参加費/無料

整体すった家 ☎090-3249-2273  
新発田市西園町3-11-14 受付/9:00~19:00(定休/木曜、日・祝の午後)

### 13 美 ソニックエステでリフトアップ・今より若くしく



毎日受付けています。お一人様1時間でエステ体験が出来ます。お気軽にお電話下さい。

月曜日~日曜日、毎日実施  
10:00~14:00  
(1講座 約1時間)

●会場/自店 ●定員/1時間1名(成人女性)  
●講師/当店スタッフ(見田・内山) ●参加費/550円(税込)

山尾薬店 ☎0254-22-3221  
新発田市住吉町1-8-1 受付/10:00~14:00(不定休)

### 14 美 ハリとツヤを手に入れる! 炭酸筋膜エステ



シワ・たるみが気になる大人女性に支持されている「炭酸筋膜エステ」が体験できます。セルフケアも伝授します!

5月10日(土)・13日(土)・19日(土)  
10:00~16:00(1講座60分)

●会場/自店(スキンイノベーションサロン) ●定員/1名(女性のみ)  
●講師/小林千佳子 ●参加費/500円

マリープラチーヌ(株) ☎0254-20-8181  
新発田市小舟町1-2-15 受付/10:00~18:00(土・日・祝定休)

### 15 他 終活おひとりさまセミナー



今(コロナ禍後)の相続手続き、葬儀、お墓、お仏壇事情のポイントをわかりやすくお教えします。いつかおとすれるその時のために、不安をなくし楽しく日々を過ごしましょう。

5月18日(土) 10:30~11:30

●会場/マルフチ会館(大手町) ●定員/10名 ●参加費/無料  
●講師/前島一幸(全葬連事前相談員)、ましこ公司先生(行政書士)

(株)マルフチ葬祭 ☎0254-22-2882  
新発田市大手町2-7-10(西高校前) 受付/9:00~17:00

### 16 他 椅子と空間設計デザイナーのよもやま話



ラタン椅子をフルオーダー・オリジナルデザインで製作できる話。公共~民間各種空間デザイン設計45年の経験話。質問・相談OK

5月18日(土)・24日(土)・6月9日(土)  
14:00~15:30

●会場/自店 ●定員/4名  
●講師/高橋智志 ●参加費/無料

SODデザイン ☎0254-24-5121  
新発田市緑町2-17-26 受付/9:30~17:00(日・祝定休)