



第9回「しばたまちゼミ」の講座に関する図書のリストです。
ぜひご利用ください。

まちゼミ開催期間 2024年 5月10日(金)～6月 9日(日)
資料の展示期間 2024年 5月 1日(水)～6月 9日(日)

【学】講座番号 1～3

タイトル	著者	請求記号
耳が遠くなった？と思ったら読む本	市村 恵一／著 市村 順子／著	496.6イ
補聴器の必要な人、不要な人	神崎 仁／著	496.6カ
難聴・耳鳴りの9割はよくなる	新田 清一／著 小川 郁／監修	496.6シ
難聴を快聴に変える！スゴイ集音器	津田 博通／著者	496.6ツ
よくわかる補聴器選び 2023年版	関谷 健一／監修・著	496.6ヨ23
iPhone SE第2世代基本+活用ワザ	法林 岳之／著	694ア
スマホまねるだけ講座	岡嶋 裕史／講師	694オ
動画付きでよくわかるスマホまねるだけ講座	岡嶋 裕史／講師	694オ
50代からのAndroid標準機能で使える超便利テクニック		694ゴ
スマホで困ったときに開く本 2023-2024		694ス23
世界一やさしいスマホの困ったを解決するQ&A		694セ
世界一わかりやすいスマホ		694セ
できるゼロからはじめるスマホ超入門	法林 岳之／著	694デ
最新スマホとネットのルール&マナー事典	野田 ユウキ／著	694ノ
いちばんやさしいスマートフォン超入門	原田 和也／著	694ハ
はじめてのスマホトラブル・お悩み解決ブック	岡嶋 裕史／監修	694ハ
老いてこそ、スマホ	牧 壮／著 増田 由紀／著	694マ
「不安なのにな～んにもしてない」女子のお金入門	荒木 千秋／著	338ア
いちからわかる！つみたてNISA & iDeCo	山中 伸枝／監修	338イ
今さら聞けない投資の超基本	泉 美智子／著	338イ
世界一面白い！とっておき資産形成トレーニング	工藤 清美／著	338ク
知りたいことがぜんぶわかる！つみたてNISA & iDeCoの超基本	酒井 富士子／著	338サ
マンガと図解でよくわかるつみたてNISA & iDeCo & ふるさと納税	酒井 富士子／著	338サ
日経記者YouTuberと学ぶ投資の教室	高井 宏章／著	338タ
こんなときどうする？どうなる？Q&A 3つのNISA徹底活用術	竹川 美奈子／著	338タ
貯金0円からの投資入門	竹内 弘樹／監修	338チ
投資の基本ゆる図鑑	伊藤 亮太／監修	338ト
日本一やさしいNISA & iDeCoの学校	大竹 のり子／監修	338ニ
つみたてNISAの教科書	風呂内 亜矢／著	338フ
投資信託の超入門書	湯之前 敦／著	338コ

【作】講座番号4～8

タイトル	著者	請求記号
家庭の魚料理	川上 文代／著	596.3カ
フライパンひとつで魚料理	是友 麻希／著	596.3コ
魚屋三代目のうまい！魚定番レシピ	魚屋三代目／〔著〕	596.3サ
ラクチン！お魚クッキング	高窪 美穂子／著	596.3タ
スーパーのお魚で！港町の漁師飯	ダンノ マリコ／著	596.3ダ
藤井恵さんのむずかしくないお魚レシピ	藤井 恵／著	596.3フ
北陸のプロが教える四季の魚料理	北国新聞社出版局／編集	596.3ホ
パンのトリセツ	池田 浩明／著	596.6イ
ふんわりもちもち米粉のパンとお菓子	石澤 清美／著	596.6イ
クックパッドおうちで焼ける大人気パン	クックパッド株式会社／監修	596.6ク
ゆっくり発酵ベーグル	高橋 雅子／著	596.6タ
こねないおうちパン	浜内 千波／著	596.6ハ
へたっぴでもうまいく小麦粉だけでつくる天然酵母パン	マスジマ トモコ／著	596.6マ
ムラヨシマサユキのベーグルブック	ムラヨシ マサユキ／著	596.6ム
日々野鮎美+なかまたちの山ごはんレシピ 2	信濃川 日出雄／監修	596.4ヒ2
メスティンマスターブック		596.4メ
メスティンレシピ	メスティン愛好会／著	596.4メ
ブラウニーとガトーショコラ	石橋 かおり／著	596.6イ
もっと！魔法のでぬきおやつ	てぬキッチン／著	596.6テ
かわいいチョコレートのお菓子	若山 曜子／著	596.6ワ
結んでつくるマクラメバッグと小物	宅間 千津／著	594.3タ
楽しく作って、毎日つけたい天然石のマクラメアクセサリー	瞳 硝子／著	594.3ヒ
毎日のお気に入り！マクラメのデイリーアクセサリー		594.3マ
マクラメレースのアクセサリー	松田 紗和／著	594.3マ
1DAYマクラメ	主婦の友社／編	594.3ワ
現場で役立つ板金加工の基本と実技	小渡 邦昭／著	566コ
節句を折る		754セ
はじめての実用おりがみ	小林 一夫／監修	754ハ
戦国武将の時代折り紙	浜田 勇／著	754ハ
かわいいポケット折り紙	藤本 祐子／著	754フ
戦国武将「変わり兜」大全集	小和田 哲男／監修	756セ

【食】講座番号9

タイトル	著者	請求記号
お茶のいれ方とマナー	新名 庸子／監修	596.7オ
お茶を楽しむ教科書	世界のお茶専門店ルピシア／協力	596.7オ
厳選日本茶手帖		596.7ゲ
TEA BOOK	Linda Gaylard／著	596.7ゲ
しあわせ紅茶時間	斉藤 由美／著	596.7サ
フレーバー茶で暮らしを変える	ステファン・ダントン／著	596.7ダ
日本茶のこと説明できますか？		596.7ニ
日本茶の教科書		596.7ニ
日本茶の図鑑	日本茶業中央会／監修	596.7ニ
はじめての中国茶とおやつ	甘露／著	596.7ハ
僕が恋した日本茶のこと	ブレケル・オスカル／著	596.7ブ
日本茶レシピ	本間 節子／著	596.7ホ
中国茶で楽しむ十二か月	黄 安希／著	596.7ホ
いちばんおいしい日本茶のいれかた	柳本 あかね／著	596.7ヤ
和菓子と日本茶	藪 光生／著	W383ヤ
日本茶		W596ニ
和菓子と日本茶の教科書	新星出版社編集部／編	W596ワ
煎茶百楽	嶋田 静坡／著	W791シ

【健】講座番号10～12

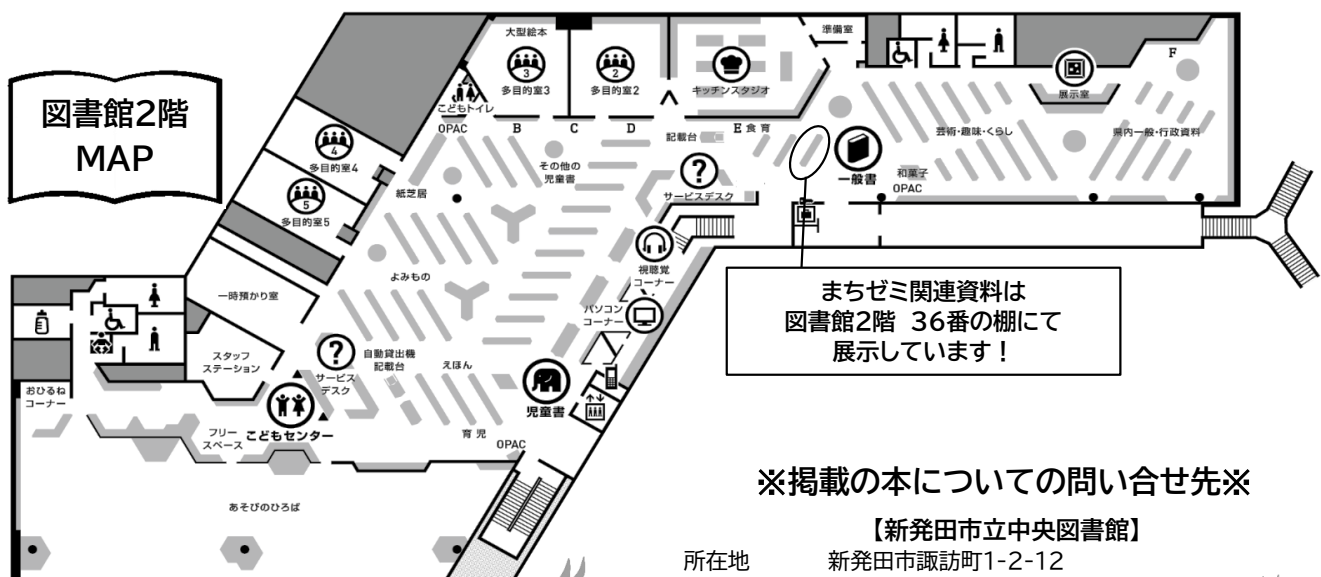
タイトル	著者	請求記号
歩くだけで効く！おさんぽ整体	小林 篤史／著	492.7コ
ポールで歩こう	藤田 隆明／著	493.1フ
街歩きポールウォーキング	安藤 邦彦／著 杉浦 伸郎／著	498.3ア
一生歩ける体になる黒田式ケア・ウォーキング	黒田 恵美子／著	498.3ク
健康寿命をのばす足のケアと正しい歩き方	山岸 茂則／監修 菱沼 真弓／監修	498.3ケ
100歳足腰のつくり方	笹原 健太郎／著	498.3サ
やせる！ウォーキング	長坂 靖子／著	498.3ナ
図解いくつになっても自分で歩ける！「筋トレ」ウォーキング	能勢 博／著	498.3ノ
ノルディックウォーキング	三浦 望慶／編著	498.3ミ
心と体を癒す手のひらマッサージ	池田 明子／著	492.7イ
ニールズヤード式アロマセラピー・セルフマッサージ	ニールズヤードレメディーズ／監修	492.7ニ
マ・ゴ・ワ・ヤ・サ・シ・イレシピ	山田 豊文／監修	498.5マ
アロマセラピーのきほん事典	渡辺 聡子／監修	499.8ア
大人女子のためのココロとカラダがよるこがアロマセラピー		499.8オ
香りの作法	齋藤 智子／著	499.8サ
ニールズヤード12星座のアロマレシピ	ニールズヤードレメディーズ／監修	499.8ニ
すごい整体	上原 考一／著	492.7ウ
コリと痛み改善BOOK	大沼 勝寛／著	492.7オ
はじめての操体法	川名 慶子／著	492.7カ
ひとりほぐし	崎田 ミナ／著	492.7サ
寝る整体	田中 宏／著	492.7タ
すぐできる自力整体	矢上 真理恵／著 矢上 裕／監修	492.7ヤ
死ぬまで寝たきりにならない1日1分ごろ寝整体	南 雅子／著	498.3ミ

【美】講座番号13～14

タイトル	著者	請求記号
美顔ヨガ	ニーマル・ラージ・ギャワリ／著	595ギ
LAハリウッド式美顔ヨガ	Koko／著 薩摩 宗治／監修	595コ
35歳からの美顔トレ	木村 祐介／監修	595サ
SHIHO's Beauty	SHIHO	595シ
セルフエステ美顔美肌大全	高橋 ミカ／著	595タ
力尽き美容	田中 愛／著	595タ
ミーハー美容	新見 千晶／著	595ニ
10秒で顔が引き上がる奇跡の頭ほぐし	村木 宏衣／著	595ム
マスクとったら完璧フェイスライン	森 拓郎／著	595モ
たるみが消える！顔ダンス	おきゃんママ／著	595オ
コスメのプロが毎朝、実践する1分メイク&1分スキンケア	小西 さやか／著	595コ
肌トラブル大全	小林 智子／著	595コ
38歳からはじめたいリカバリー美容事典	吉木 伸子／監修	595サ
美人は薬指からつくられる	白川 みき／著	595シ
大人美容	地曳 いく子／著 山本 浩未／著	595ジ
瞬間たるみ流し	寺林 陽介／著	595テ
シワ図鑑	土門 奏／著	595ド
奇跡のたるみリフト	村木 宏衣／著	595ム
指1本でほうれい線・シワ・たるみが消える！	村松 努／著	595ム
美人肌になるためのスキンケア76の法則	吉木 伸子／著	595ヨ

【他】講座番号15～16

タイトル	著者	請求記号
暮らし・お金・老後・・・おひとりさまの心配ごと、すべて解決してください！	上谷 さくら／著 類／絵・マンガ	320カ
親が死ぬ前に、家族とやりたい10のこと	吉野 匠／著 曾根 恵子／著	324ヨ
”負動産”にしないための実家の終活	小島 一茂／著	365コ
実家じまい終わらせました！	松本 明子／著	365マ
老いる前の整理はじめます！	コンシューマーズ京都／監修	367オ
おひとりさまの親と私の「終活」完全ガイド		367オ
おひとりさま(老後生活)安心便利帳		367オ
得する！楽しい！安心！シニアの暮らし便利ブック	太田 差恵子／著	367オ
あなたが独りで倒れて困ること30	太田垣 章子／著	367オ
写真整理で人生整理	大津 たまみ／著	367オ
おひとりさまの終活「死後事務委任」	國安 耕太／著	367ク
子のいない人の終活準備	曾根 恵子／監修	367コ
おひとりさまの終活準備BOOK	酒井 富士子／著	367サ
子がいない人の終活・手続きあんしん帖	佐々木 悦子／著	367サ
知らないと損するおひとりさまの終活		367シ
おひとりさま最後の片づけ	杉之原 富士子／著	367ス
人に迷惑をかけない終活	明石 久美／監修	367ヒ
老後ひとり暮らしの壁	山村 秀炯／著	367ヤ
お墓の疑問？解決事典	吉川 美津子／監修	385オ
お墓の建て方・祀り方、墓じまいまで	主婦の友社／編	385オ
身近な人の葬儀と葬儀後の手続き届け出のすべて	小関 勝紀／監修	385ミ
図書館をつくる	堀場 弘／編著 工藤 和美／編著	016ト
世界で一番美しい住宅デザインの教科書	中山 繁信／著	527ナ
手作り週末木工 2015～2016		592テ15
ハンス・ウェグナーの椅子100	織田 憲嗣／著	758オ
フィン・ユールの世界	織田 憲嗣／著	758オ
世界の名作椅子ベスト50	デザインミュージアム／編	758セ



【新発田市立中央図書館】
 所在地 新発田市諏訪町1-2-12
 Tel 0254(22)2418
 Fax 0254(28)9951
 ホームページ <https://www.lib-shibata.jp/>
 開館時間 平日9:00～20:00 土日祝9:00～17:00
 ★毎週木曜日は休館日です★

